

STT Seelsorge trifft Therapie

Ein Angebot für hauptamtlich seelsorglich Tätige aller Konfessionen

Kennen Sie das? Eine Person aus der Gemeinde nimmt Sie über alle Maßen in Anspruch und glaubt, dass nur Sie ihr helfen können. Ein junger Mensch ist in die Drogenszene abgerutscht und die Eltern erhoffen sich bei Ihnen Rat. Ein Ehemann hat sich suizidiert. Eine Person fühlt sich in der Gemeinde zurückgesetzt oder ausgegrenzt, eine andere fühlt sich verfolgt. Eine Ehe ist in Gefahr. Eine Frau hat sich mehr und mehr zurückgezogen. Sie machen sich Sorgen.

Wie befreiend kann es sein, zu erfahren, dass ein Kollege ähnliche Probleme in seiner Gemeinde hat. Wie geht er mit solchen Situationen um? Macht es ein katholischer Priester anders als seine evangelische Kollegin oder ein baptistischer Pastor? Wie kann ich aus dem Glauben heraus trösten, ermutigen und raten? Wo sind die Grenzen der Seelsorge? Was sind Hinweise für eine seelische Erkrankung? Wo ist psychotherapeutische Hilfe geboten?

STT ist ein Gruppenangebot für hauptamtlich Seelsorgende und geistliche Begleiter verschiedener Konfessionen, das von Psychotherapeuten moderiert wird. Es geht um ein Gespräch auf Augenhöhe, in das jeder und jede seine eigenen seelsorgerlichen oder therapeutischen Erfahrungen und Kompetenzen einbringen kann.

Voraussetzung für die Teilnahme an den Gruppensitzungen ist die Bereitschaft, eigene Erfahrungen zu reflektieren und zu teilen, sich auf andere Sichtweisen einzulassen und Verschwiegenheit zu wahren.

STT findet einmal monatlich jeweils donnerstags von 11:30 bis 13:00 im Christlichen Therapie- und Beratungszentrum, 10437 Berlin, Schönhauser Allee 134 a statt (www.ctbz-berlin.de) Unter Corona-Bedingungen werden die Treffen per Zoom realisiert. Die Teilnahme ist kostenlos.
Die nächsten Termine: 25.3., 22.04., 20.05., 17.06.2021

Anmeldungen bitte per E-Mail an info@praxis-jany.de



Katharina Jany

Dipl.-Psych. M. A. Theol.
Psychologische Psychotherapeutin/
Verhaltenstherapie
Studium der kath. und ev. Theologie
Konfession: katholisch, gut
ökumenisch vernetzt
Zusatzqualifikationen:
Gruppentherapie, Traumatherapie,
Moderation von Fallgruppen bei der
Kirchlichen Telefonseelsorge
www.praxis-jany.de



Dr. Michael Utsch

Dr. phil. Dipl.-Psych.
Psychologischer Psychotherapeut/
Tiefenpsychologie Grundstudium der
ev. Theologie (B.A.)
Konfession: evangelisch, erfahren im
interreligiösen Gespräch
Zusatzqualifikationen:
Gruppentherapie, Logotherapie/
Existenzanalyse,
Meditationsanleitung
www.praxis-utsch.de